

POLÍTICAS DE SAÚDE & SEGURANÇA

Este documento reúne orientações para promover um ambiente de trabalho e estudo saudável, seguro e acolhedor. As medidas aqui descritas têm como objetivo cuidar das pessoas que frequentam as atividades presenciais do estúdio, bem como manter condições adequadas para a criação, o aprendizado e a convivência em geral.

1. MÁSCARAS

Sempre que considerar pertinente, sinta-se à vontade para utilizar máscaras.

2. HIGIENIZAÇÃO

Recomenda-se lavar as mãos com frequência e de forma adequada, tanto antes quanto após os encontros, pois algumas dinâmicas envolvem o toque entre pessoas, assim como o contato com superfícies que podem estar contaminadas, como o chão, onde parte da prática ocorre.

3. TRANSFERÊNCIAS

Programas na modalidade presencial podem ser transferidos total ou parcialmente para a modalidade remota, remarcados ou cancelados, conforme o caso.

4. SINTOMAS

Se não estiver se sentindo bem, com sinais ou suspeita de alguma doença, comunique a mediação e permaneça em casa, cuidando-se de acordo com as recomendações médicas. Essa atitude favorece a sua recuperação e, ao mesmo tempo, protege a saúde das demais pessoas.

5. ALIMENTAÇÃO

O consumo de alimentos, sejam comidas ou bebidas — exceto água —, é proibido dentro das salas de aula e ensaio, com o objetivo de preservar a higiene dos espaços onde as práticas acontecem. Haverá, no entanto, um local adequado para alimentação. Utilize os espaços conforme a sua finalidade.

6. ATMOSFERA

Todos os espaços destinados às atividades presenciais serão escolhidos, sempre que possível, tendo como um de seus principais critérios a boa ventilação e o conforto térmico. Caso isso não seja possível, recomenda-se manter as janelas abertas para assegurar a circulação do ar e a regulação da temperatura, visando ao bem-estar coletivo.

7.LIMPEZA

Antes dos encontros, todas as salas de aula e ensaio passarão por limpeza e desinfecção, garantindo um ambiente apropriado para os estudos e o trabalho criativo.

8.ESTAÇÕES

Dispensadores de álcool em gel estarão disponíveis dentro das salas de aula e ensaio, ou em outros locais devidamente sinalizados.

9.HIDRATAÇÃO

Algumas práticas são fisicamente intensas, exigindo bastante do corpo. Portanto, recomenda-se que cada pessoa traga sua própria garrafa de água — evitando compartilhá-la.

10.ROUPAS

Sempre que um encontro incluir práticas físicas, sejam leves, moderadas ou intensas, será informado com antecedência, para que as pessoas optem por vestimentas que facilitem o movimento e possam entrar em contato com superfícies que eventualmente possam sujá-las ou danificá-las por fricção.

11.CALÇADOS

Todos os calçados devem ser deixados no local indicado, fora do espaço de trabalho, contribuindo para a conservação higiênica do ambiente.

Este documento poderá ser atualizado.

Toda mudança significativa será comunicada por meio das nossas plataformas.